



**NOUVELLE  
ÉDITION**

# STAGE D'HIVER 2024

DU 27/01  
AU 28/01

**MODERN' JAZZ**

**DUO**

**CONTEMPORAIN**

**ASSOUPPLISSEMENT**

**TARIF 200€**

**Incluant :**

**2 jours de stage divers et intensifs**

**Cours illimités**

**10h de danse avec 3 professeurs**

**Hébergement + pension complète**

**Soirée**

**Places limitées !**

[www.mlj-danse.fr](http://www.mlj-danse.fr)







Surprise !

Nous lançons l'édition hiver de notre stage intensif ! Pendant tout un weekend, viens danser, transpirer, rire, t'amuser, te challenger, mais surtout partager de beaux moments ensemble !

Le stage se déroulera le weekend du samedi 27 au dimanche 28 janvier 2024, à Orgerus, au même endroit que cet été (à 1h de Paris, accessible en voiture ou train).

Tu trouveras dans les pages suivantes les infos sur les professeurs présents au stage, les différents styles de danse qu'il y aura, la maison dans laquelle on séjournera, la salle de danse où l'on suera, le planning des 2 jours et les infos pour réserver ta place.

Prépare ton plaid, tes chaussettes pilou pilou et ta bonne humeur et rejoins-nous pour ce weekend de folie !

Toute l'équipe MLJ Danse a hâte d'y être ! Pas toi ?





**Anne-Lucie**



**Jessica**



**Vivien**





CONTEMPORAIN  
**MODERN' JAZZ**  
ÉTIREMENTS DUO







SITUÉE DANS LE CENTRE DE MANTES-LA JOLIE,  
À 45MIN DE PARIS

GRANDE MAISON ANCIENNE,  
PLEINE DE CHARME

SAUNA  
TERRASSE EN BOIS  
8 CHAMBRES, 8 LITS DOUBLES  
3 SALLES DE BAINS

SALLE DE DANSE SITUÉE À 25MIN EN VOITURE







SALLE DE DANSE D'ORGERUS

ESPACE DE 120M2

PARQUET DE DANSE ET MIROIRS

VESTIAIRES

PARKING PRIVÉ





## **SAMEDI 27 / 01**

13h-14h : ÉCHAUFFEMENT *avec Jessica et Anne-Lucie*

14h-15h30 : DUO MODERN' *avec Jessica et Anne-Lucie*

15h30-16h : *Pause collation*

16h-17h30 : CONTEMPORAIN *avec Vivien*

17h30-18h30 : ÉTIREMENTS *avec Jessica*

## **DIMANCHE 28 / 01**

13h-14h30 : MODERN' JAZZ *avec Jessica*

14h30-16h30 : DUO MODERN' *avec Anne Lucie et Vivien*

16h30-17h30 : ÉTIREMENTS *avec Anne-Lucie*

17h30-18h30 : POT DE DÉPART





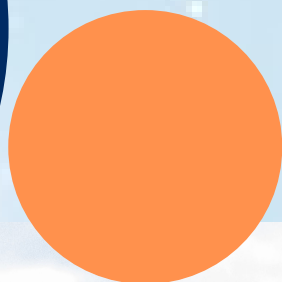
# INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font sur [www.mlj-danse.fr](http://www.mlj-danse.fr)  
(onglet Stages)

Date limite des inscriptions : 15 novembre 2023

**Attention places limitées !**

Pour toute demande de renseignements,  
contactez-nous par mail à [mljdanse@gmail.com](mailto:mljdanse@gmail.com)



# STAGE D'HIVER 2024

DU SAMEDI 27 JANVIER  
AU DIMANCHE 28 JANVIER

